

Dr. Markus Ebner

Positive Leadership mit PERMA-Lead

Erste Wirkungsmessungen und ein Tool für die Praxis



PERMA-LEAD & Tool ~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~ **Dr. Markus Ebner**



**universität
wien**

Zu Beginn:
Ein Plädoyer für **angewandte
Wissenschaft**

Oder: **Wenn das Horoskop zur psychologischen Diagnostik wird**



PERMA-LEAD & Tool ~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~ **Dr. Markus Ebner**



universität
wien

Zu Beginn:
Ein Plädoyer für **angewandte
Wissenschaft**

Oder: **Wenn das Horoskop zur psychologischen Diagnostik wird**



Sie neigen dazu, selbstkritisch zu sein



Fallweise haben Sie ernsthafte Bedenken, ob Sie eine Entscheidung richtig getroffen haben



Auch wenn Sie einige persönliche Schwächen haben, gelingt es Ihnen oft, diese zu kompensieren

BARNUM-Effekt Forer, B. R. (1949). The fallacy of personal validation: a classroom demonstration of gullibility. *The Journal of Abnormal and Social Psychology*, 44(1), 118–123.

PERMA-LEAD & Tool

~ Kongress DACHPP, 22. September 2018 ~

Dr. Markus Ebner

Positive Psychologie

PERMA – Modell

(Martin Seligman: The NEW Theory of Well-Being)

P



Positive Emotions



E



Engagement



R



Relationships



M



Meaning



A



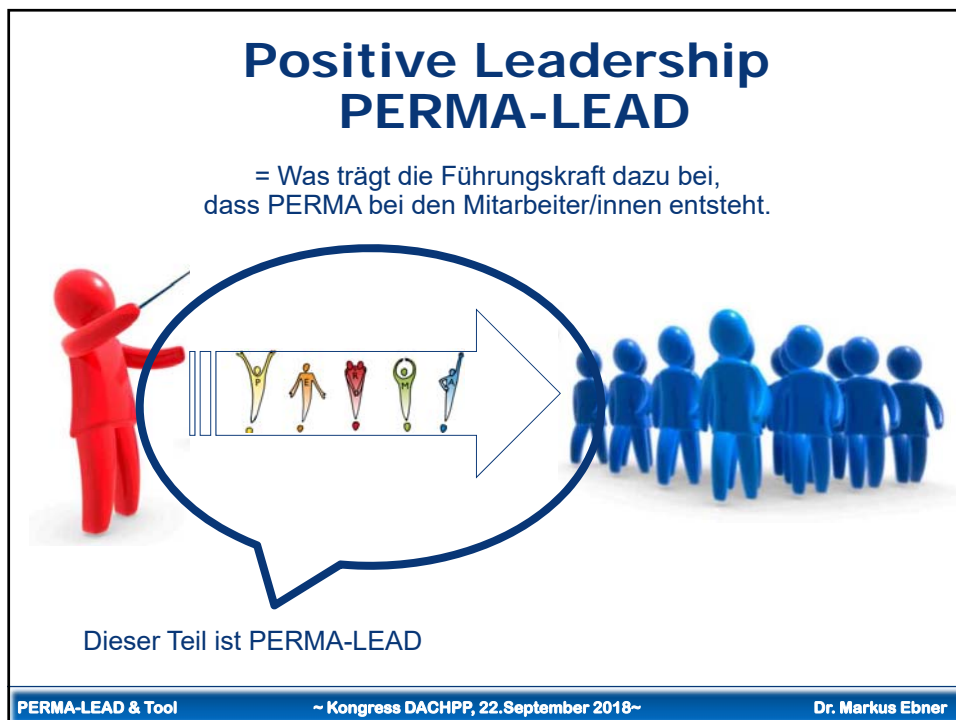
Accomplishment



PERMA-LEAD & Tool

~ Kongress DACHPP, 22. September 2018 ~

Dr. Markus Ebner



Positive Leadership PERMA LEAD

Ebnert, M. (2016). Positive Leadership und Coaching. Coaching-Magazin, 2016(3).

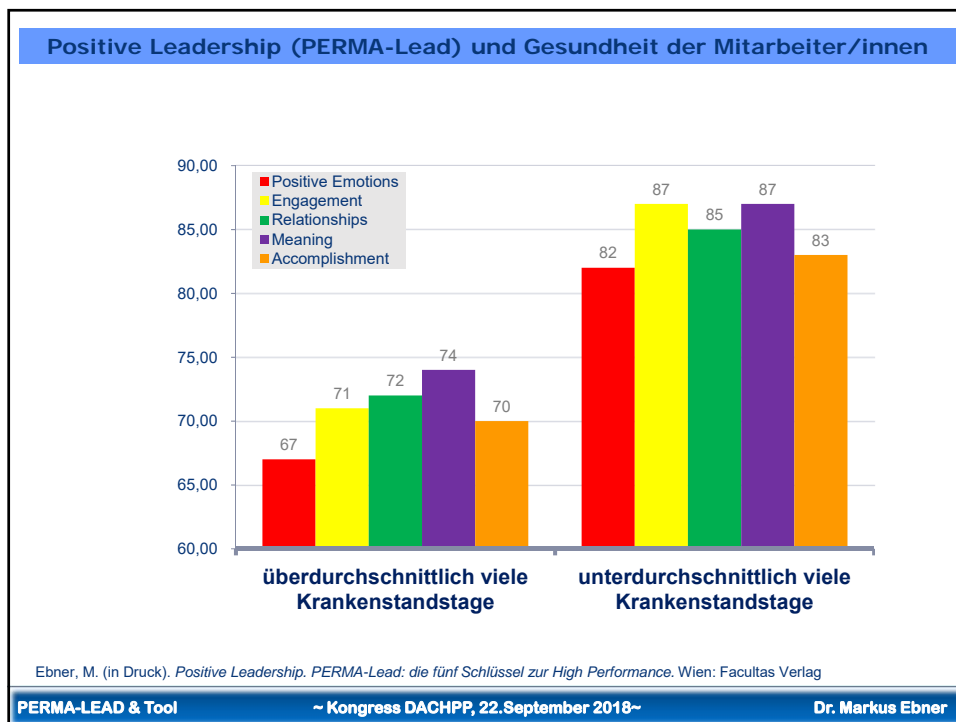
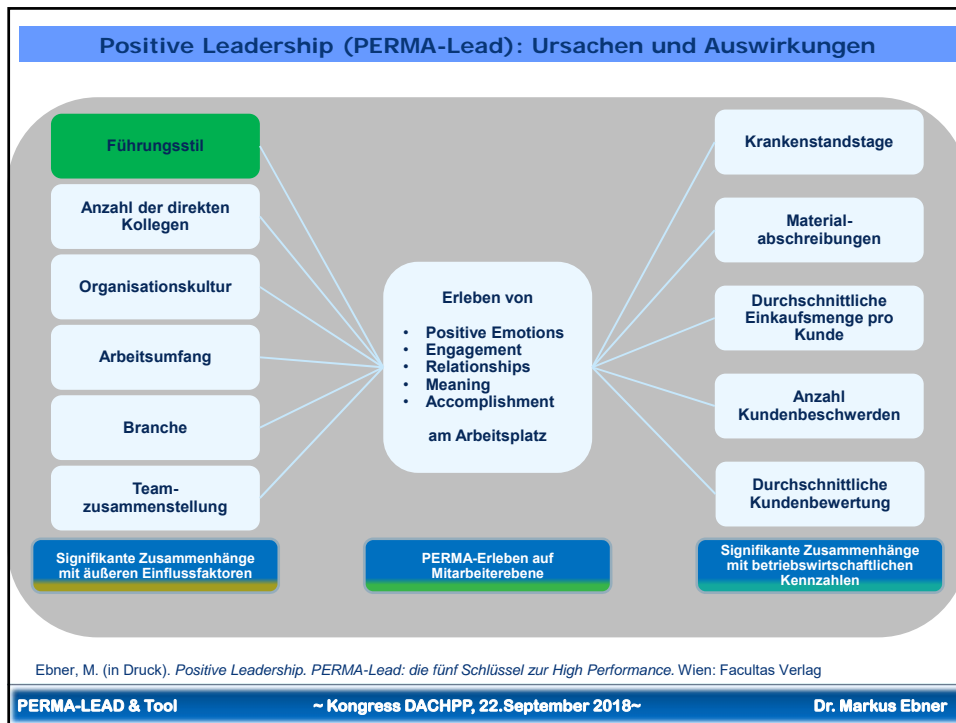
PERMA-LEAD & Tool ~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~ **Dr. Markus Ebner**

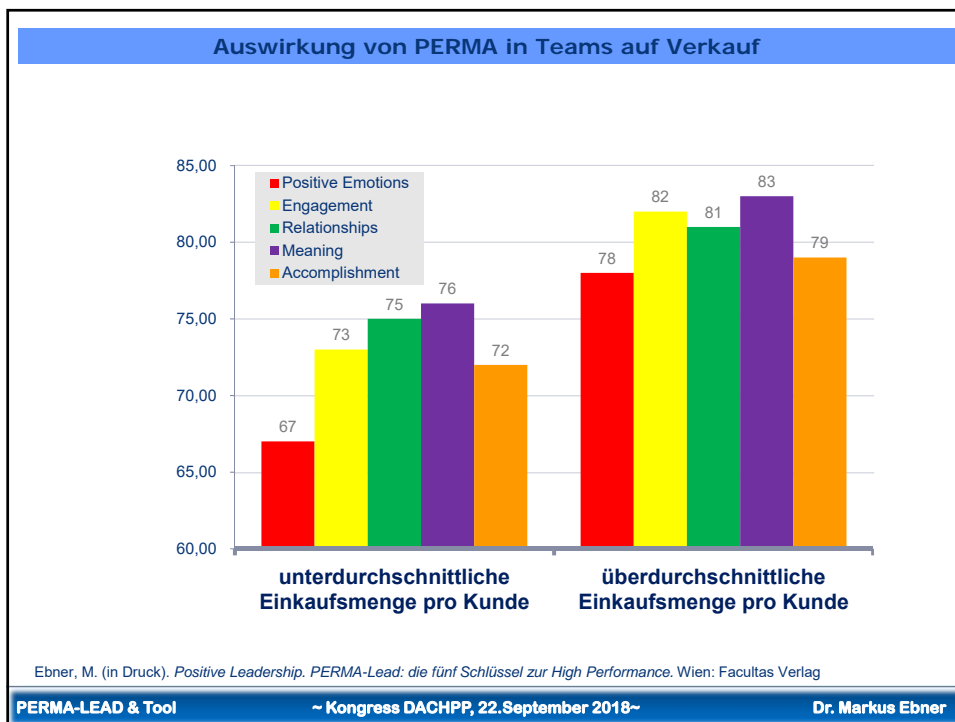
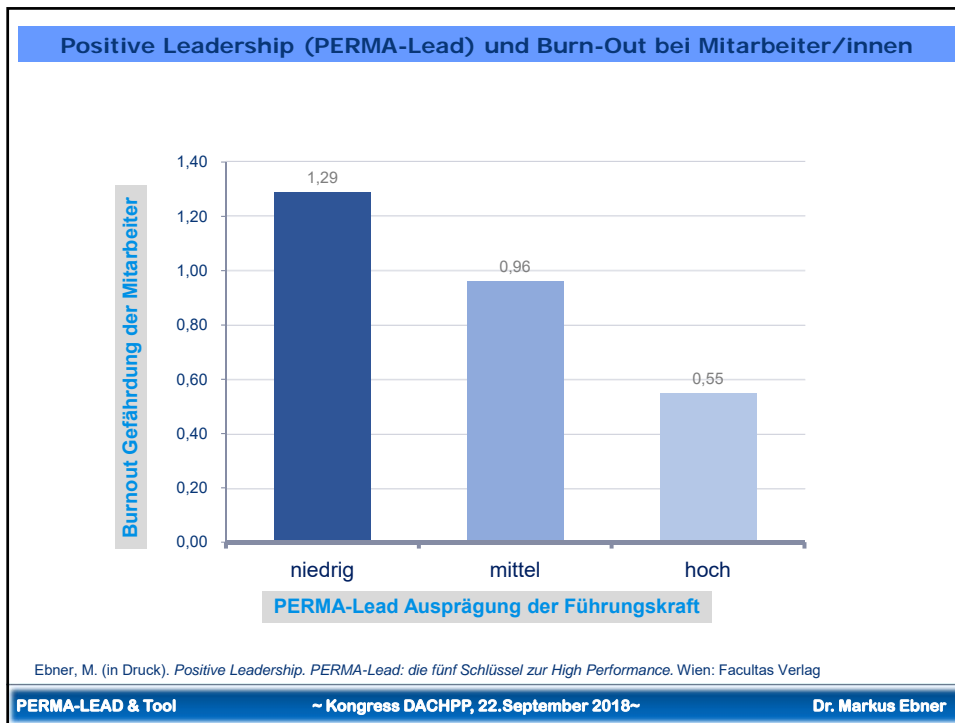
3 Tools für Coaching, Workshops, Personalentwicklung & Forschung

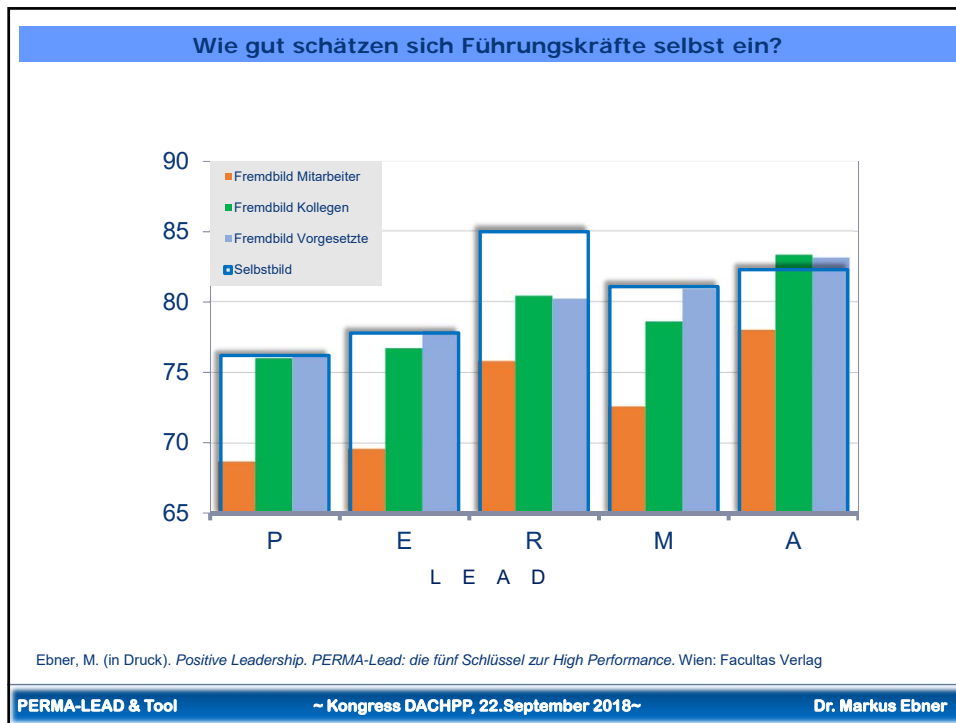
- 1) PERMA-Lead Profiler (Potentialanalyse)
- 2) 360° - Feedback
- 3) Unternehmensanalyse

Kategorie	Selbstbild	Mitarbeiter	Führungskraft	Umgebe
Positive Emotions	75	85	80	85
Engagement	80	85	85	85
Relationships	85	85	85	85
Meaning	80	85	85	85
Accomplishment	85	85	85	85

PERMA-LEAD & Tool ~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~ **Dr. Markus Ebner**







2-er Gruppe: Wer ist A, wer ist B?



2 ½ Minuten: A beginnt



Welche meiner Stärken konnte ich in den letzten 24 Stunden einsetzen? Wie?



Partner hört nur zu!



PERMA-LEAD & Tool
~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~
Dr. Markus Ebner

Ausgangspunkt:

Positive Leadership Seminare + Coachings



Führungskräften fällt es sehr schwer,
mehrere eigene Stärken zu beschreiben



Unterschiedliche Schwierigkeit und
Erfolgerlebnisse bei
verschiedenen Tagesrückblicken

Resultat: Technik 4 Evening Questions :

1) Was hat mir heute Freude
bereitet?

2) Wo habe ich mich lebendig
gefühlt?

3) Wofür und wem kann ich
heute dankbar sein?

4) Welche Stärken konnte ich
heute ausleben?

Studiendesign: 4-Evening-Questions



2 Wochen lang
jeweils 6 Tage pro Woche
10 Minuten
Ohne Druck – was kommt das kommt



Stichprobe: 93 Teilnehmer/innen
– 74 bis zum Ende
(51 weiblich, 23 männlich)
2 Jahre Untersuchungszeitraum



Wirkungsmessung:
„Chat mit sich selbst“
anhand von Leitfragen



Datenauswertung: Qualitative Inhaltsanalyse
nach Mayring

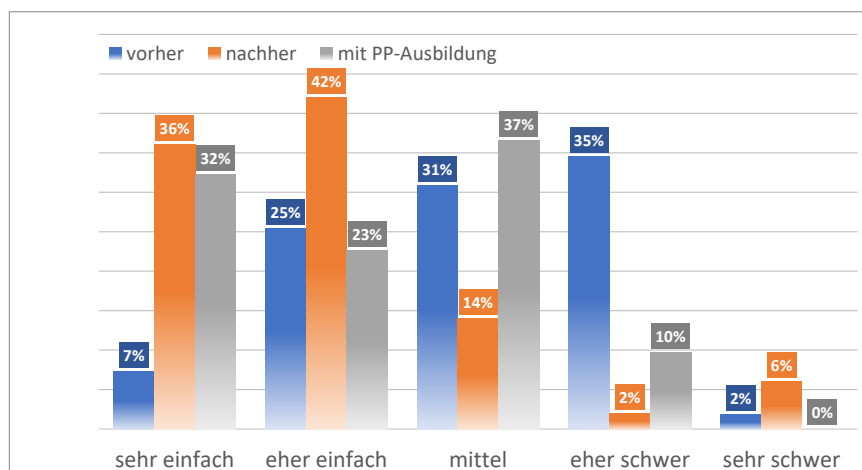
Ebner, M. (2017). 4-Evening-Questions: A simple tool with a profound effect. *Organisationsberatung, Supervision, Coaching*, 24(3), 269-282.

PERMA-LEAD & Tool

~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~

Dr. Markus Ebner

Längsschnittstudie zur Wirkung der 4-Evening-Questions



„Wie schwierig war es, so lange über Ihre Stärken zu erzählen?“

Schwierigkeit gemittelt (1 = sehr einfach 5 = sehr schwer):

Vorher: 2,98

Nachher: 2,00

Mit PP-Ausbildung: 2,22

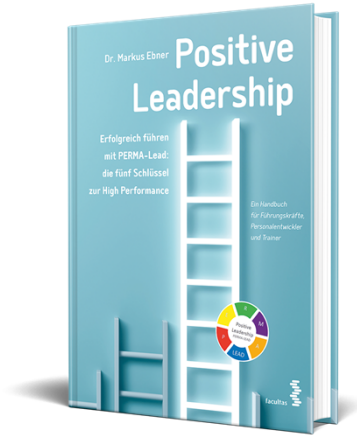
Laufende Studie (Ebner, M.) seit 2017

PERMA-LEAD & Tool

~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~

Dr. Markus Ebner

Mehr dazu lesen?



Erscheint Anfang 2019
Vorbestellung auf **Amazon** ab sofort möglich.

PERMA-LEAD & Tool

~ Kongress DACHPP, 22. September 2018 ~

Dr. Markus Ebner

Mehr dazu sehen?



Lernvideos www.neukurs.com
25 Clips: 1h 28min

PERMA-LEAD & Tool

~ Kongress DACHPP, 22. September 2018 ~

Dr. Markus Ebner



**Die nächsten beiden PERMA-Lead
Zertifizierungsworkshops in Österreich und
Deutschland**

27. - 28. SEPT. 2018	<u>Akademie für Kind, Jugend und Familie (AKJF)</u> <small>MA4 Moserholgasse 42 8010 Graz</small>
8. - 9. NOV. 2018	<u>Deutsche Gesellschaft für Positive Psychologie</u> <small>DGPfP Koenigsplatz 6 12555 Berlin</small>

Weitere Termine und Anmeldungslinks
unter: www.perma-lead.com

Danke! Und schön, dass Sie dabei waren ;-)

Kontakt: www.perma-lead.com
markus.ebner@univie.ac.at

PERMA-LEAD & Tool
~ Kongress DACHPP, 22. September 2018~
Dr. Markus Ebner