

---

# Ausbildungsordnung des DACH-PP e.V.

## Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Level 1: Zertifizierter Anwender der Positiven Psychologie Certified Professional of Positive Psychology cP of PP ..... | 2  |
| Anerkennung von gleichwertigen Qualifikationen für Level 1 Certified Professional of Positive Psychology.....           | 4  |
| Level 2: Zertifizierter Berater der Positiven Psychologie Certified Consultant of Positive Psychology cC of PP .....    | 6  |
| Anerkennung von gleichwertigen Qualifikationen für Level 2 Certified Consultant of Positive Psychology.....             | 8  |
| Level 3: Zertifizierte/r Trainer/in der Positiven Psychologie Certified Trainer of Positive Psychology (cTPPP) .....    | 9  |
| Anerkennungen von gleichwertigen Qualifikationen für Level 3 Certified Trainer for Positive Psychology.....             | 12 |
| Level 4: Zertifizierte/r Lehrtrainer/in der Positiven Psychologie Certified Master Trainer of Positive Psychology.....  | 15 |
| Zertifizierter Positive Business Expert (DACH-PP) .....   | 18 |
| Zertifizierter Positive Psychology Coach (DACH-PP) .....  | 20 |
| Zertifizierter Positive Education Expert (DACH-PP).....   | 22 |

**Stand 02\_2018**

---

### DACH'PP e.V.

Asternweg 10a  
83109 Großkarolinenfeld  
Deutschland

office@dach-pp.de

[www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

### Vorsitzende

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., MSc  
Dipl.-Psych. Judith Mangelsdorf, MAPP, MEd

UStID: DE 291 136 980

Eingetragen beim AG Traunstein VR 201282

**Stand 02\_2018**

---

## **Level 1: Zertifizierter Anwender der Positiven Psychologie Certified Professional of Positive Psychology cP of PP**

Dauer: mindestens 15 Tage/ 120 Stunden à 60 Minuten

Die Zertifizierung auf Level 1 berechtigt zur Führung des Titels **Anwender/in der Positiven Psychologie DACH-PP (cPPP)**. Die Ausbildungstage finden in der Regel in vier Blöcken statt, um eine Praxisphase für die Anwendung der erworbenen Kenntnisse einzuschließen, mindestens jedoch in zwei Blöcken im Abstand von mindestens 6 Wochen. Eine Ausbildungsgruppe umfasst mindestens 6 und maximal 20 Teilnehmer.

### **Teilnahmevoraussetzung**

Normale psychische und physische Belastbarkeit, die die eigenverantwortliche Teilnahme an der Fortbildung ermöglicht (wie im Bereich der Erwachsenenbildung üblich).

### **Inhalte**

Die TeilnehmerInnen sollen einen wissenschaftlich fundierten Überblick über die wichtigsten Konzepte des Wohlbefindens erhalten. Hierzu werden mindestens drei aus den folgenden Well-Being Konzepten behandelt:

- PERMA (Seligman)
- Subjective Wellbeing (SWB; Diener)
- Psychological Wellbeing (PWB; Ryff)
- Eudaimonic/ Hedonic Happiness
- Flourishing (Keyes u.a.)

Darüber hinaus sollen die TeilnehmerInnen in der Grundausbildung Wissen über die zentralen Konzepte der Positiven Psychologie erlangen. Die Konzepte, die in Level 1 theoretisch und praktisch vermittelt werden sind:

- Optimismus (z. B. Seligman)
- Positive Emotionen (Fredrickson, inkl. Broaden & Build Theory, Positivity Ratio und kritische Auseinandersetzung mit Positivity Ratio)
- Positive Beziehungen (z.B. Gottman, Active Constructive Responding)
- Flow
- Self-Determination Theory (Selbstbestimmungstheorie; Deci & Ryan, 2000)
- Persönliche Stärken (Charakter- & Signaturstärken)

- Lebenssinn (z.B. Baumeister, Wong, Waterman)
- Selbstmitgefühl (Neff, Germer)
- Savouring (Genießen; Bryant & Veroff)
- Selbstwert, Selbstwirksamkeit
- Resilienz
- Achtsamkeit (z.B. Kabat-Zinn, Tan, Davidson)
- Positive Gesundheit

Für jedes oben genannte Konzept wird mindestens eine Intervention vermittelt (Anwendungsfelder: Coaching, Business, Schule, Medizin u.a.). Weitere obligatorische Themen sind Positiv Psychologische Interventionen: Überblick, Vorgehen, Anwendung, Wirksamkeit, neuere Indikationsmodelle (z.B. Lyubomirsky, Schueller), Messung von Veränderungen (z.B. Journaling, Fragebögen)

Zur Vertiefung des Wissens und der Erfahrungen innerhalb der Seminare wird die themenfokussierte Zusammenarbeit in Peergroups und Lernpartnerschaften empfohlen (20 Stunden).

### **Voraussetzung zur Zertifizierung Level 1**

- a) Praxisnachweis über 2 Falldokumentationen (jeweils mind. 3 Sitzungen/ Kontakte) oder
- b) Erstellung eines persönlichen Portfolios (strukturierte persönliche Anwendung der Interventionen („Falldokumentation über sich selbst“) inkl. Planung, Durchführung über mindestens 4 Wochen und Reflexion) oder
- c) ein praktisches Projekt im beruflichen Anwendungsfeld (inkl. Planung mit Projekt-Ziel und -Meilensteinen, Durchführung und Reflexion).

Dieser Praxisnachweis (a, b oder c) wird als Abschlussarbeit schriftlich eingereicht und möglichst auch in der Ausbildungsgruppe präsentiert. Der Umfang der Abschlussarbeit muss mindestens 10 Seiten betragen, davon ein klar erkennbarer theoretischer Teil mit mindestens zwei Seiten. Ein Literaturverzeichnis, welches die verwendeten Primärquellen aufzeigt ist beizufügen. Die Abschlussarbeit soll zeigen, dass der/ die Verfasser/in in der Lage ist, Theorien und Konzepte der Positiven Psychologie zu rezipieren, zu verstehen und in einen klar erkennbaren Bezug zum praktischen Handeln zu setzen.

---

## Anerkennung von gleichwertigen Qualifikationen für Level 1 Certified Professional of Positive Psychology

Die Nachweise sind in digitaler Form (pdf) einzureichen.

Notwendig zur Anerkennung Level 1 DACH-PP ist der Nachweis über die Teilnahme an mindestens 120 Stunden universitärer Aus- oder Weiterbildungsveranstaltungen in Positiver Psychologie mit Inhalten, die vergleichbar mit den Inhalten Level 1 sind. Weiterhin ist eine schriftliche Abschlussarbeit einzureichen, die den Zertifizierungsrichtlinien für Level 1 entspricht: Der Umfang der Abschlussarbeit muss mindestens 10 Seiten betragen, davon ein klar erkennbarer theoretischer Teil mit mindestens zwei Seiten. Ein Literaturverzeichnis der genutzten Primärquellen ist beizufügen. Die Abschlussarbeit soll zeigen, dass der/ die Verfasser/in in der Lage ist, Theorien und Konzepte der Positiven Psychologie zu rezipieren, zu verstehen und in einen klar erkennbaren Bezug zum praktischen Handeln zu setzen.

Da die Ausbildung zum Zertifizierten Anwender der Positiven Psychologie einen starken Anwendungsbezug hat, bei dem die interaktiven Erfahrungen zwischen den Teilnehmern zentral sind, werden als stundenäquivalent nur Nachweise angesehen, die sich auf tatsächliche Präsenzzeiten in Veranstaltungen beziehen. Aufgrund der zum Teil deutlich niedrigeren Qualitätsstandards nicht-akkreditierter Institute oder Trainer können außeruniversitäre Fort- und Weiterbildungen nur auf Antrag im Einzelfall anerkannt werden, wenn sie von zertifizierten Trainern des DACH-PP durchgeführt wurden und die Vollständigkeit der Inhalte nachgewiesen wird. Die Entscheidung über die Queranerkennung außeruniversitärer Ausbildungen obliegt der Aus- und Fortbildungskommission und kann abgelehnt werden.

Nicht anerkannt werden selbstständige Lern- und Vertiefungsphasen oder E-Learning/ Onlineangebote, da hier die tatsächlichen Zeiten und die Tiefe der Auseinandersetzung mit den entsprechenden Themen nicht eindeutig nachvollziehbar ist und sie deshalb nicht a priori als äquivalent angesehen werden können. Der klare Bezug der Veranstaltung zur Positiven Psychologie muss eindeutig aus dem Titel oder/und Curriculum hervorgehen.

Alternativ ist die Anerkennung möglich durch folgende Nachweise

- einschlägige eigene wissenschaftlich basierte Publikation im Bereich Positive Psychologie (z.B. Artikel in einem peer-reviewed Journal, Dissertation). Diplom-, Bachelor- oder Masterarbeiten können hierbei nicht anerkannt werden.

oder

---

### DACH'PP e.V.

Asternweg 10a  
83109 Großkarolinenfeld  
Deutschland

office@dach-pp.de

[www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

### Vorsitzende

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., MSc  
Dipl.-Psych. Judith Mangelsdorf, MAPP, MEd

UStID: DE 291 136 980

Eingetragen beim AG Traunstein VR 201282

**Stand 02\_2018**

- 
- Abschluss eines Studiums in der Positiven Psychologie (z. Bsp. MAPP)
- Die Kosten der Anerkennung entnehmen Sie bitte der aktuellen Gebührenordnung.

---

## Level 2: Zertifizierter Berater der Positiven Psychologie Certified Consultant of Positive Psychology cC of PP

Dauer: mindestens 8 Tage/ 60 Stunden à 60 Minuten

Die Zertifizierung auf Level 2 berechtigt zur Führung des Titels **Berater/in der Positiven Psychologie DACH-PP (cCPP)**.

Level 2 wird in 4-tägigen Modulen für jeweils ein spezifisches Anwendungsfeld angeboten, z.B. Coaching, Psychotherapie, Schule und Erziehung, Business, Gesundheit o.ä.

Eine Ausbildungsgruppe umfasst mindestens 6 und maximal 20 Teilnehmer.

Voraussetzung zur **Teilnahme**:

- Besuch des Level 1 (Teilnahmebestätigung)

Voraussetzung zur **Zertifizierung**:

- Zertifikat Level 1
- erfolgreiche Teilnahme an mindestens zwei Modulen Level 2. Falls ein Modul bei einem anderen als bei dem zertifizierenden Lehrtrainer besucht wurde, ist dies durch eine qualifizierte Teilnahmebestätigung nachzuweisen, die Zeiten und Inhalte enthält.
- ein schriftlicher Praxisnachweis über eine Falldokumentation oder ein praktisches Projekt im beruflichen Anwendungsfeld. Dieser Praxisnachweis wird als Abschlussarbeit schriftlich eingereicht. Der Umfang der Abschlussarbeit muss mindestens 10 Seiten betragen, davon ein klar erkennbarer theoretischer Teil mit mindestens zwei Seiten. Ein Literaturverzeichnis der Primärquellen ist beizufügen. Die Abschlussarbeit soll zeigen, dass der/ die Verfasser/in in der Lage ist, Theorien und Konzepte der Positiven Psychologie zu rezipieren, zu verstehen und in einen klar erkennbaren Bezug zum praktischen Handeln zu setzen.
- Peergroups und/ oder Lernpartnerschaften sind empfohlen (20 Stunden)

---

## Module Level 2 - Inhaltliche Beispiele:

### Anwendung der PP in Coaching/ Beratung bzw. Psychotherapie

(bei Vorliegen der entsprechenden staatlichen Berechtigung zur Psychotherapie): Interventionen, Coachings-/ Beratungsplanung auf Positiv Psychologischer Grundlage, Messinstrumente/ Diagnostik/ Evaluation

### Anwendung der PP in Business

(Führung, Verhandlung, Business-Coaching etc.): Positive Leadership, Positive Managing, Positive Business Coaching, Appreciative Inquiry, Positive Feedbackkultur u.a.

### Anwendung der PP in Erziehung/ Schule

Charakterbildung, Stärkenorientierung, Mindset (Dweck), Resilienz im Kindes- und Jugendalter, Positive Youth Development (Lerner), Glück in der Schule (Fritz-Schubert)

### Anwendung der PP in Gesundheit

BERN-Modell (Kabat-Zinn), Positive Health, Positive Bodies (Hefferon) u.a.

Weitere Module können durch die zertifizierenden Trainer unter Vorlage der entsprechenden Curricula beim DACH-PP e.V. beantragt werden.

---

## Anerkennung von gleichwertigen Qualifikationen für Level 2 Certified Consultant of Positive Psychology

Die Nachweise sind in digitaler Form (pdf) einzureichen.

Notwendig zur Anerkennung Level 2 und Zertifizierung als Certified Consultant of Positive Psychology DACH-PP sind neben der Zertifizierung Level 1 Certified Professional of Positive Psychology DACH-PP nach obigen Richtlinien folgende zusätzliche Nachweise:

- Nachweis einschlägiger (mindestens einjähriger) Berufserfahrung in der praktischen Anwendung der PP (in Bereichen wie Schule, Psychotherapie, Coaching, Training, Business)

**und**

- Nachweis über 60 Stunden (à 60 min) universitärer Aus- und Weiterbildung bzw. eines anwendungsbezogenen Studiengangs der Positiven Psychologie (z.B. MAPP) im Bereich der Anwendung der Positiven Psychologie zu vergleichbaren Inhalten wie die von Level 2: Zertifizierter Berater der Positiven Psychologie.

**und**

- Einreichung einer schriftlichen Abschlussarbeit (Falldokumentation oder berufliches Projekt), die den Zertifizierungsrichtlinien für Level 2 entspricht: Der Umfang der Abschlussarbeit muss mindestens 10 Seiten betragen, davon ein klar erkennbarer theoretischer Teil mit mindestens zwei Seiten. Ein Literaturverzeichnis der Primärquellen ist beizufügen. Die Abschlussarbeit soll zeigen, dass der/ die Verfasser/in in der Lage ist, Theorien und Konzepte der Positiven Psychologie zu rezipieren, zu verstehen und in einen klar erkennbaren Bezug zum praktischen Handeln zu setzen.

Da die Ausbildung zum Zertifizierten Berater der Positiven Psychologie einen starken Anwendungsbezug hat, bei dem die interaktiven Erfahrungen zwischen den Teilnehmern zentral sind, werden als stundenäquivalent nur Nachweise angesehen, die sich auf tatsächliche Präsenzzeiten in Veranstaltungen beziehen. Aufgrund der zum Teil deutlich niedrigeren Qualitätsstandards nicht-akkreditierter Institute oder Trainer, können außeruniversitäre Fort- und Weiterbildungen nur auf Antrag im Einzelfall anerkannt werden, wenn sie von zertifizierten Trainern des DACH-PP durchgeführt wurden und der thematische Bezug zu Inhalten auf dem Niveau von Level 2 und deren Vollständigkeit nachgewiesen wird. Die Entscheidung über die Queranerkennung außeruniversitärer Ausbildungen obliegt der Aus- und Fortbildungskommission und kann abgelehnt werden.



Nicht anerkannt werden selbstständige Lern- und Vertiefungsphasen oder E-Learning/ Onlineangebote, da hier die tatsächlichen Zeiten und die Tiefe der Auseinandersetzung mit den entsprechenden Themen nicht eindeutig nachvollziehbar ist und sie deshalb nicht a priori als äquivalent angesehen werden können. Der klare Bezug der Veranstaltung zur Positiven Psychologie muss eindeutig aus dem Titel oder/und Curriculum hervorgehen.

Die Kosten der Anerkennung entnehmen Sie bitte der aktuellen Gebührenordnung.

---

**DACH'PP e.V.**

Asternweg 10a  
83109 Großkarolinenfeld  
Deutschland

office@dach-pp.de

[www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

**Vorsitzende**

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., MSc  
Dipl.-Psych. Judith Mangelsdorf, MAPP, MEd

UStID: DE 291 136 980

Eingetragen beim AG Traunstein VR 201282

**Stand 02\_2018**

---

## Level 3: Zertifizierte/r Trainer/in der Positiven Psychologie Certified Trainer of Positive Psychology (cTPPP)

Die Zertifizierung als Trainer der Positiven Psychologie (Level 3) ist Voraussetzung, um durch den Dachverband akkreditierte und zertifizierbare Kurse auf Level 1 und 2 anzubieten. Das Trainer-Zertifikat berechtigt in Verbindung mit weiteren vorgelegten Nachweisen, die in dieser Ausbildungsordnung festgelegt sind,

- zur Führung des Titels **Trainer\*in der Positiven Psychologie DACH-PP (cTTP)** sowie
- nach Vorlage und Akkreditierung der entsprechenden Curricula zur Durchführung und Zertifizierung von Ausbildungen zum zertifizierten Anwender oder Berater der Positiven Psychologie (cPPP bzw. cCPP).

**Dauer:** mindestens 15 Tage/ 120 Stunden à 60 Minuten.

**Gruppengröße:** Eine Ausbildungsgruppe umfasst mindestens 6 und maximal 20 Teilnehmer.

**Inhalte:** Positive Beziehungsgestaltung im Training, ausgewählte Vertiefungsthemen der PP, Selbstmanagement, Trainerrollen, Didaktik, Methodik, sowie Hintergrundwissen zur wissenschaftlichen Grundlage der Positiven Psychologie (Forschungsmethodik und Statistik). Dabei müssen folgende Modulbausteine berücksichtigt werden:

- Modul Gruppenmanagement/ Gruppendynamik (mind. 3 Tage)
- Modul Didaktik & Methodik (mind. 6 Tage)
- Statistik & Forschungsmethoden, Umgang mit wissenschaftlicher Fachliteratur (mind. 3 Tage)

Einzelne Module des Level 3 können anerkannt werden bei schriftlichem Nachweis von entsprechenden Abschlüssen, wie gruppendynamischer Ausbildung oder Psychologiestudium. Diese Nachweise müssen bei der Zertifizierung in der Geschäftsstelle zusätzlich zum Nachweis der besuchten Module eingereicht werden. Anerkannt werden nur formale Bildungsnachweise.

**Voraussetzung zur Teilnahme an Level 3:** Zertifizierung Level 1 plus erfolgreiche Teilnahme an Level 2 (mind. zwei Module)

---

Die Zertifizierung zum Zertifizierten Trainer der Positiven Psychologie/ certified Trainer of Positive Psychology cTPP wird vorgenommen durch die Aus- und Fortbildungskommission des DACH-PP. Sie erfolgt auf persönlichen Antrag bei der Geschäftsstelle des Dachverbands mit Anlage der entsprechenden Nachweise (Checkliste kann angefordert werden).

Alle Nachweise sind in digitaler Form (pdf) einzureichen. Die Höhe der Zertifizierungsgebühr regelt die Gebührenordnung.

### **Voraussetzung zur Zertifizierung als Trainer CTPP**

durch den Dachverband nach erfolgreich absolvierter Ausbildung auf Level 3:

1. Durch den ausbildenden Lehrtrainer zu bestätigen:

- Erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Ausbildung Level 3 (mindestens 15 Tage/ 120 Stunden à 60 Minuten)
- Anfertigung der schriftlichen Abschlussarbeit: Sie beinhaltet die Konzeption einer Trainingseinheit im Bereich der Positiven Psychologie (Umfang: mindestens 2 Tage à 6 Stunden). Eingereicht wird das Trainingskonzept (Ziele, Inhalte) sowie der Trainerleitfaden (zeitlicher Ablaufplan inklusive Literaturangaben). Der ausbildende Lehrtrainer bestätigt die ausreichende Qualität der Abschlussarbeit durch seine Unterschrift.
- Qualifizierte Assistenz an mindestens 3 Modulen (mind. 12 Tage) Level 1 oder Level 2
- Peergroups und/ oder Lernpartnerschaften im Umfang von mindestens 15 Stunden (unterschriebener Nachweis mit Zeiten, Teilnehmern und Inhalten)

2. Bei der Geschäftsstelle einzureichende Unterlagen:

- Zertifikate Level 1 und 2
- Teilnahmebescheinigung Level 3, die eine Bestätigung des Lehrtrainers Level 3 über die erfolgreiche Anfertigung der Abschlussarbeit Level 3 beinhaltet
- Aktive Mitgliedschaft im DACH-PP e.V.
- Trainererfahrung: Lehr-/ Unterrichtserfahrung mindestens 150 Stunden innerhalb der letzten 3 Jahre, ggf. Nachweis berufspraktischer Tätigkeit)

- Coachingerfahrung: Praktische Erfahrung mit Beratung, Psychotherapie, Coaching, Supervision oder vergleichbarer praktischer Tätigkeit (mindestens 150 Std. innerhalb der letzten 5 Jahre)
- Selbsterfahrung: 5 Stunden à 50min Selbsterfahrung in Form von Psychotherapie, Supervision oder Coaching (bei einem zertifizierten Supervisor, Coach oder Psychotherapeuten).

Nach erfolgreicher Anerkennung als Zertifizierte\*r Trainer\*in der Positiven Psychologie können eigene Ausbildungen Level 1 und 2 angeboten werden. Die Curricula dieser Ausbildungskurse sind vorab beim DACH-PP einzureichen. Die Zertifizierung als Trainer DACH-PP muss auch für Teilnehmer, die eine andere PP-Trainerausbildung absolviert haben wie oben beschrieben erfolgen. Eine reine Queranerkennung ist hier nicht möglich.

---

## Anerkennungen von gleichwertigen Qualifikationen für Level 3 Certified Trainer for Positive Psychology

Die Zertifizierung als Trainer der Positiven Psychologie (Level 3) ist Voraussetzung, um durch den Dachverband akkreditierte und zertifizierbare Kurse auf Level 1 und 2 anzubieten. Das Trainer-Zertifikat berechtigt in Verbindung mit weiteren vorgelegten Nachweisen, die in dieser Ausbildungsordnung festgelegt sind,

- zur Führung des Titels **Trainer/in der Positiven Psychologie DACH-PP (cTPP)** sowie
- nach Vorlage und Akkreditierung der entsprechenden Curricula zur Durchführung und Zertifizierung von Ausbildungen zum zertifizierten Anwender oder Berater der Positiven Psychologie (cPPP bzw. cCPP).

Voraussetzung für die Anerkennung sind die aktive Mitgliedschaft im DACH-PP, sowie Nachweise fundierter Fachkenntnisse und Anwendungserfahrungen im Bereich der Positiven Psychologie, sowie einer Trainer- oder Lehrausbildung und einschlägigen Erfahrungen im Lehr- oder Trainingsbereich und einer qualifizierten Assistenz. Die Nachweise sind in digitaler Form (pdf) einzureichen.

Der **Nachweis der Fachkenntnisse** erfolgt durch einen der folgenden Nachweise:

- Studienabschluss im Bereich der Positiven Psychologie (z.B. MAPP)

oder

- Weiterbildungsveranstaltungen (Workshops, Kongresse, Seminare, Vorlesungen, Vorträge) im Bereich der wissenschaftlichen Positiven Psychologie im gleichen Umfang und mit vergleichbarem Inhalt wie Level 1, 2 und 3 (insgesamt 255 Stunden)

oder

- 120 Stunden Erfahrung als Trainer im Bereich PP bei Einreichung eines ausführlichen verschriftlichten Curriculums, das speziell die wissenschaftlichen Quellen der dabei vermittelten PP-Inhalte darstellt

oder

- einschlägige eigene wissenschaftlich basierte Publikation im Bereich der Positiven Psychologie (Artikel in einem peer-reviewed Journal, Dissertation). Diplom-, Bachelor- oder Masterarbeiten können hierbei nicht anerkannt werden.).

Der **Nachweis der Trainererfahrung** erfolgt durch folgende Nachweise:

- Vorangegangene Trainer- oder Lehrausbildung in einem psychosozialen Feld im Umfang von mindestens 75 Stunden

und

- Lehr-/ Unterrichtserfahrung (mindestens 150 Stunden innerhalb der letzten 3 Jahre, davon mindestens 10 nachgewiesene Stunden mit expliziten Inhalten der PP)

Der **Nachweis der Coachingerfahrung** erfolgt durch folgende Nachweise:

- Praktische Erfahrung mit Beratung, Psychotherapie, Coaching, Supervision oder vergleichbarer praktischer Tätigkeit (mindestens 150 Std. innerhalb der letzten 5 Jahre)

und

- Mind. 5 Stunden à 50min Selbsterfahrung in Form von Psychotherapie, Supervision oder Coaching (bei einem zertifizierten Supervisor, Coach oder Psychotherapeuten).

Der **Nachweis der qualifizierten Assistenz** sowie persönliches Empfehlungsschreiben erfolgt durch

- Qualifizierte Assistenz im Umfang von 4 Tagen in Ausbildungen Level 1, 2 oder 3 bei einem zertifizierten Lehrtrainer des Dachverbands

und

- persönliches Empfehlungsschreiben des zertifizierten Lehrtrainers, bei dem die Assistenz durchgeführt wurde

Die Kosten der Anerkennung entnehmen Sie bitte der aktuellen Gebührenordnung.

---

## Level 4: Zertifizierte/r Lehrtrainer/in der Positiven Psychologie Certified Master Trainer of Positive Psychology

Die Anerkennung als Lehrtrainer/in der Positiven Psychologie durch den Dachverband auf Level 4 berechtigt durch den Dachverband zertifizierbare Kurse auf Level 1, 2 und 3 anzubieten.

Die Zertifizierung zur/m Lehrtrainer/in mit der Berechtigung zur Durchführung zertifizierter Kurse des Levels 1 bis 3 erfolgt auf persönlichen Antrag beim Dachverband mit Anlage der entsprechenden Nachweise (Checkliste kann angefordert werden) bei der Aus- und Fortbildungskommission des DACH-PP.

Die Nachweise sind in digitaler Form (pdf) einzureichen. Die Höhe der Zertifizierungsgebühr regelt die Gebührenordnung.

### Zertifizierungsvoraussetzungen:

Die Zertifizierung zum Lehrtrainer DACH-PP können beantragen: Angehörige eines psychosozialen, medizinischen oder beratenden therapeutischen Berufsfeldes mit einem Mindestalter von 25 Jahren.

Folgende weitere Qualifikationen müssen nachgewiesen und in digitaler Form (pdf) eingereicht werden.

- aktive Mitgliedschaft im DACH-PP

und

- Zertifizierung auf Level 1-3

und

- Qualifizierte Assistenz im Umfang von 12 Tagen in Ausbildungen Level 1, 2 oder 3 bei einem zertifizierten Lehrtrainer des Dachverbandes

und

- Eigene Lehr-/ Unterrichtserfahrung von mindestens 500 Stunden à 45 min innerhalb der letzten 5 Jahre

und

- Praktische Erfahrung mit Beratung, Psychotherapie, Coaching oder vergleichbarer praktischer Tätigkeit (mindestens 250 Std. innerhalb der letzten 5 Jahre)

und

- 20 Stunden à 50min Selbsterfahrung in Form von Psychotherapie, Supervision oder Coaching (bei einem zertifizierten Supervisor, Coach oder Psychotherapeuten).

Neben den Nachweisen für die oben aufgeführten Qualifikationen sind einzureichen:

- geplante Curricula für die Level 1-3. Eingereicht wird das Trainingskonzept mit zeitlichem Ablauf (Zeiten, Inhalte, Quellen)

und

- persönliches Empfehlungsschreiben eines akkreditierten Lehrtrainers DACH-PP

oder

- persönliches Empfehlungsschreiben eines Professors im psychosozialen Bereich oder eines psychotherapeutischen Supervisors (Umfang: ca. 1 Seite) und ein Lehrvideo von mind. 30 Minuten Länge zu einem der oben aufgeführten Themeninhalte des Level 1 oder 2.

Die Kosten der Zertifizierung entnehmen Sie bitte der Gebührenordnung.



---

## Aufrechterhaltung des Status als Lehrtrainer/in

Lehrtrainer verpflichten sich zur eigenständigen Weiterbildung im Bereich der Positiven Psychologie.

Eigene Weiterbildung muss im Umfang von 30 Stunden à 45 Minuten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren nachgewiesen werden.

Der Nachweis darüber erfolgt selbstständig und unaufgefordert spätestens alle zwei Jahre zum 1.7. des Jahres per Email an die AFK (afk@dach-pp.eu)

---

### **DACH'PP e.V.**

Asternweg 10a  
83109 Großkarolinenfeld  
Deutschland

office@dach-pp.de

[www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

### **Vorsitzende**

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., MSc  
Dipl.-Psych. Judith Mangelsdorf, MAPP, MEd

UStID: DE 291 136 980

Eingetragen beim AG Traunstein VR 201282

**Stand 02\_2018**

---

## Zertifizierter Positive Business Expert (DACH-PP)

Dauer: mindestens 30 Tage/ mind. 200 Stunden à 60 Minuten

Die Ausbildungstage finden in der Regel über den Zeitraum von einem Jahr statt, mindestens jedoch über sechs Monate. Sie beinhalten neben den Ausbildungsinhalten die praktische Umsetzung der erlernten Konzepte in Unternehmen sowie deren intervisorische und supervisorische Begleitung in der Ausbildung in Form eines dokumentierten Projektes. Für das Projekt ist die direkte Umsetzung in einer Firma bzw. mit Kooperationspartnern aus Unternehmen empfohlen.

Besonderer Schwerpunkt liegt in der Befähigung der Teilnehmer zur praktischen Umsetzung der Konzepte des Positive Business in Unternehmen des europäischen Raums. Fester Bestandteil der Ausbildung ist daher die Angleichung amerikanischer Businesskonzepte für den europäischen Kulturkreis.

### Teilnahmevoraussetzung:

normale psychische und physische Belastbarkeit, die die eigenverantwortliche Teilnahme an der Fortbildung ermöglicht (wie im Bereich der Erwachsenenbildung üblich).

### Inhalte:

- Level 1
- Level 2 Positive Business (HQC, Everestziele, PsyCap)
- Positive Leadership
- Purpose Economy (Sinn im Unternehmen)
- Positive Transformation und Change in Unternehmen
- Organisationale Resilienz und lösungsorientierte Kommunikation in Unternehmen
- Zertifizierung

### Voraussetzung zur Zertifizierung:

---

#### DACH'PP e.V.

Asternweg 10a  
83109 Großkarolinenfeld  
Deutschland

office@dach-pp.de

[www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

#### Vorsitzende

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., MSc  
Dipl.-Psych. Judith Mangelsdorf, MAPP, MEd

UStID: DE 291 136 980

Eingetragen beim AG Traunstein VR 201282

**Stand 02\_2018**

- 
- erfolgreiche Teilnahme an mindestens 30 vollen Ausbildungstagen
  - Präsentation des Abschlussprojektes
  - schriftlicher Praxisnachweis über das begleitete Praxisprojekt (10 Seiten inklusive Literatur)
  - Peergroups im Umfang von mind. 10 Stunden mit Nachweis

---

## Zertifizierter Positive Psychology Coach (DACH-PP)

Dauer: mindestens 30 Tage/ mind. 200 Stunden à 60 Minuten

Die Ausbildungstage finden über den Zeitraum von mindestens einem Jahr statt. Sie beinhalten neben den Ausbildungsinhalten Supervision und selbstorganisierte Peergroups. Es werden sowohl intensive Kenntnisse in der Positiven Psychologie vermittelt, als auch Grundlagen des Coachings, die Teilnehmer dazu befähigen als Coach mit Schwerpunkt Positiver Psychologie tätig zu sein. Die Ausbildung beinhaltet Coachingproben.

### Teilnahmevoraussetzung:

normale psychische und physische Belastbarkeit, die die eigenverantwortliche Teilnahme an der Fortbildung ermöglicht (wie im Bereich der Erwachsenenbildung üblich).

### Inhalte:

- Positive Psychologie Level 1
- Positive Psychologie Level 2 Coachingmodul
- Grundlagen des Coachings (systemisches Coaching oder NLP)
- Vertiefende Coachingmethoden (systemisches Coaching oder NLP)
- Psychopathologie
- Zertifizierung

Die Teilnehmer\*innen bekommen die zentralen Konzepte der Positiven Psychologie nicht nur theoretisch vermittelt, sondern lernen anhand konkreter Methoden im Coachingprozess deren Umsetzung.

---

## Zertifizierungsvoraussetzungen

### Grundausbildung

- Hochschulabschluss und 3 Jahre Lehrtätigkeit oder einschlägige Berufserfahrung in Arbeit mit Menschen und Organisationen **oder**
- Anerkannter Berufsabschluss und 5 Jahre einschlägige Berufserfahrung in Arbeit mit Menschen oder Organisationen

### Teilnahme Coachinausbildung

- Teilnahme an mindestens 30 Tage/ 200 Stunden der Ausbildung zum Positive Psychology Coach

### Coachingnachweise

1. Nachweise von 15 Stunden Coaching oder Therapie (als Klient/ Klientin) durchgeführt von einem anerkannten Coach oder Therapeuten (Nachzuweisen durch Verbandszugehörigkeit/ Abschluss durch anerkannte Berufsverbände)
2. Nachweis von 40 Stunden selbst durchgeführten Coachings (als Coach).

### Schriftliche Falldarstellung

- Abschlussarbeit (ca. 10 Seiten) in Form einer Falldarstellung von 2 Fällen mit jeweils mindestens fünf Sitzungen

---

## Zertifizierter Positive Education Expert (DACH-PP)

Dauer: mindestens 15 Tage/ mind. 100 Stunden à 60 Minuten

Die Ausbildungstage finden in der Regel über den Zeitraum von einem Jahr statt mindestens jedoch 6 Monate. Sie beinhalten neben den Ausbildungsinhalten die Umsetzung der erlernten Konzepte mit Kindern & Jugendlichen im schulischen oder außerschulischen Kontext.

Sie beinhalten neben den Ausbildungsinhalten die praktische Umsetzung der erlernten Konzepte in einer pädagogischen Einrichtung sowie deren intervisorische und supervisorische Begleitung in der Ausbildung in Form eines dokumentierten Projektes.

Besonderer Schwerpunkt liegt in der Befähigung der Teilnehmer zur praktischen Umsetzung der Konzepte in Bildungseinrichtungen des europäischen Raums. Fester Bestandteil der Ausbildung ist daher die Anpassung der Konzepte für den europäischen Kulturkreis.

### Teilnahmevoraussetzung:

Normale psychische und physische Belastbarkeit, die die eigenverantwortliche Teilnahme an der Fortbildung ermöglicht (wie im Bereich der Erwachsenenbildung üblich).

### Inhalte:

- Grundlagen der Positiven Psychologie (mind. 5 Tage)
- Einführung in den Themenbereich Positive Bildung
- Positive Youth Development (Lerner)
- Positive Bildung im schulischen Kontext (z.B. Geelong grammar school oder vergleichbare Projekte)
- Positive Bildung im außerschulischen Kontext
- Zertifizierung

---

#### DACH'PP e.V.

Asternweg 10a  
83109 Großkarolinenfeld  
Deutschland

office@dach-pp.de

[www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

#### Vorsitzende

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., MSc  
Dipl.-Psych. Judith Mangelsdorf, MAPP, MEd

UStID: DE 291 136 980

Eingetragen beim AG Traunstein VR 201282

Stand 02\_2018

---

Besonderer Schwerpunkt liegt in der Befähigung der Teilnehmer zur praktischen Umsetzung der Konzepte der Positiven Psychologie mit Kindern und Jugendlichen. Dabei soll im Vordergrund stehen, welchen speziellen Entwicklungsaufgaben Kinder- und Jugendliche zu bewältigen haben und wie diese durch die positiv-psychologische Methoden begleitet und genutzt werden können.

### **Zertifizierungsvoraussetzungen**

- Teilnahme an mindestens 15 Tagen/ 100 Stunden der Ausbildung zum Positive Education Expert
- Abschlussarbeit (10 Seiten) in Form eines Fallberichtes zur Umsetzung der Positiven Psychologie in der Schule oder im außerschulischen Bildungskontext